

[Florafrika](#) producteur des huiles essentielles et d'Argan Maroc, exportateur certifiées des huiles cosmétiques et alimentaire Bio et 100% naturelles.

Huile essentielles : huile de Thym

PLANTES SAUVAGES



Thym

Thymus vulgaris L.

Farigoule, Barigoule, Frigoule, Pote

Labiées



Le thym possède, de manière plus accentuée, toutes les actions du serpolet et la liste de ses propriétés médicinales est longue. La difficulté n'est pas de savoir dans quel cas l'employer mais de trouver une raison de ne pas trop en consommer. Le thym contient en effet des substances très énergiques dont deux phénols : l'un, le thymol, antiseptique, antispasmodique et vermifuge qui entre dans la fabrication de nombreux médicaments usuels pour l'usage interne et externe ; il fait aussi partie des ingrédients utilisés par nos embaumeurs modernes, les thanatopracteurs ; l'autre, nommé carvacrol, est un antiseptique très employé en parfumerie. En phytothérapie, les parties utilisées sont les sommités fleuries qui peuvent être récoltées dès le mois d'avril et tout au long de l'été.

Le thym est originaire du bassin méditerranéen occidental ; on le trouve en abondance dans tout le midi de la France, en Espagne, au Portugal et en Italie, sur les collines arides, où ses touffes ligneuses et basses aux feuilles toujours vertes, embaument au soleil. Il entre, avec le laurier, dans le traditionnel « bouquet garni » des cuisinières ; une infusion de thym peut remplacer très agréablement le café et le thé.

Habitat : Europe, région méditerranéenne, co-
teaux arides ; jusqu'à 1500 m.

Identification : 0,10 à 0,30 m. Sous-arbrisseau ;
tiges tortueuses, ligneuses, rameaux grisâtres,
dressés, compacts ; feuilles petites, sessiles,
lancéolées, veloutées, blanchâtres dessous ;
fleurs rosées ou blanches (mai-octobre), pe-
tites, en épis à l'aisselle de feuilles plus gran-
des, calice bossu à poils durs, à 3 dents
symétriques longues et 2 inférieures plus courtes.

● Constituants : huile essentielle, alcools, car-
bures, résine, tanin, saponoside ● Propriétés :
antiseptique, antispasmodique, apéritif, béchi-
que, carminatif, cholérétique, cicatrisant, désor-
dorisant, diurétique, emménagogue, hémolyti-
que, révulsif, stomachique, tonique, vermifuge.
U.I., U.E. + ☞

Voir : anémie, appétit, asthénie, bain, cheveu,
convalescence, coqueluche, dent, épidémie,
estomac, gorge, grippe, hémorragie, lumbago, métrite.

