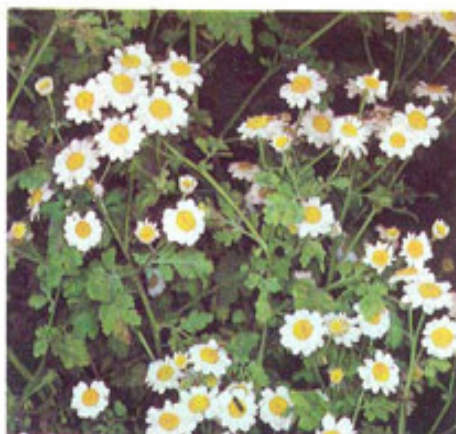


[Florafrika](#) producteur des huiles essentielles et d'Argan Maroc, exportateur certifiées des huiles cosmétiques et alimentaire Bio et 100% naturelles.

Huile essentielles : huile de Camomille sauvage

PLANTES SAUVAGES



Grande Camomille

Chrysanthemum Parthenium Bernh.
Matricaire commune, Bouton-d'argent,
Espargoute, Œil-du-soleil, Malherbe

Composées

Le mot chrysanthème, qui veut dire « fleur d'or », ne convient pas à la grande camomille, dont les ligules sont d'un blanc pur ; seul le cœur de ses capitules est jaune. Originaires de l'Asie Mineure, elle a été, très tôt, introduite en Grèce, où, sous le nom de « parthenion », de *parthenos*, jeune fille, les Anciens l'utilisaient déjà contre les maladies féminines ; le Moyen Âge y a vu surtout un fébrifuge, d'où son nom anglais de *feverfew*.

Une confusion assez courante avec la camomille romaine ou la matricaire, provenant de la similitude des fleurs, peut être évitée en étudiant ses feuilles, divisées en lobes larges, à la texture molle et à la senteur forte ; les deux autres plantes, appartenant aux genres *Chamaemelum* et *Matricaria*, ont des feuilles très finement découpées en lanières étroites. L'odeur désagréable de la grande camomille expliquerait peut-être la raison pour laquelle elle est, de nos jours, injustement délaissée au profit de la camomille romaine, dont l'action médicinale est analogue.

Habitat : Europe, en France, surtout au sud de la Loire, voisinage des habitations, chemins, décombres, de préférence sur sols riches en ammoniac.

Identification : 0,30 à 0,80 m. Vivace, herbacée, en touffes dressées ; feuilles molles une fois découpées en segments larges et eux-mêmes lobés, pétiolées, vert clair un peu jaunâtre ; fleurs du centre jaunes, en tube, celles de la périphérie en ligules blanches (juillet-août), disposées en capitules de 12 à 15 mm de dia-

membraneuse crénelée. Odeur pénétrante et désagréable.

Parties utilisées : sommités fleuries (juin-août).

● Constituants : huile essentielle riche en bornéol (camphre de matricaire), lipides, glucides, sels minéraux ● Propriétés : antiseptique, antispasmodique, emménagogue, fébrifuge, insecticide, tonique.

U.I., U.E.

Voir : bain, digestion, fièvre, insecte, rachitisme, sommeil.

